

Cirugía Unilateral Biportal Endoscópica (UBE): un avance en el tratamiento de columna

La Cirugía Unilateral Biportal Endoscópica (UBE) representa una de las técnicas más innovadoras y efectivas en el tratamiento de patologías de columna como hernias discales y estenosis de canal vertebral. Aunque su implementación en España aún es limitada, especialmente en comparación con países como Corea del Sur, donde fue desarrollada, está ganando reconocimiento en centros de vanguardia ubicados en Madrid y en otros países de Europa y México gracias a sus numerosos beneficios. A diferencia de las cirugías tradicionales abiertas, la UBE es una técnica mínimamente invasiva que preserva las estructuras musculares, **reduce el dolor postoperatorio y acelera la recuperación del paciente**. Esto la convierte en una opción ideal para quienes buscan tratar su problema de columna con un enfoque moderno y menos traumático. Para entender mejor en qué consiste esta técnica, hablamos con el Dr. Hugo Santos Benítez, Neurocirujano en Madrid y especialista en UBE.

¿Qué es la Cirugía Unilateral Biportal Endoscópica (UBE)? La UBE es una técnica quirúrgica mínima-

mente invasiva que se usa para tratar diversas patologías de la columna vertebral, como hernias discales y estenosis del canal. Desarrollada en Corea del Sur, esta técnica se lleva a cabo mediante la realización de dos pequeñas incisiones. A través de estas, se insertan una cámara endoscópica y los instrumentos quirúrgicos necesarios para realizar el procedimiento. Gracias al uso de la cámara que ofrece imágenes en tiempo real, el cirujano puede trabajar con gran precisión, **minimizando el daño a los tejidos circundantes**. Esta característica diferencia a la UBE de otras técnicas más invasivas y la posiciona como una opción moderna y efectiva.

¿Qué patologías se pueden tratar con la UBE? La UBE se indica para una variedad de afecciones de la columna, entre las que destacan las hernias discales, estenosis del canal vertebral, algunos tumores, abscesos y quistes. Cada caso debe evaluarse de forma individual mediante estudios de imagen, como radiografías, tomografías axiales y resonancias magnéticas, para determinar si la UBE es adecuada para el paciente.

¿Cuáles son sus ventajas? La UBE ofrece varios beneficios significativos frente a las técnicas quirúrgicas más invasivas, incluyendo:

- Preserva los tejidos musculares.
- Menor dolor postoperatorio.
- Cicatrices mínimas, casi imperceptibles.
- Alta precisión.
- Recuperación rápida.
- Estancias hospitalarias más cortas.

Estas ventajas hacen que la UBE sea especialmente atractiva para personas que buscan opciones menos invasivas con resultados efectivos.

¿Cómo es el proceso de recuperación tras una cirugía UBE? La recuperación tras una cirugía UBE es significativamente **más rápida** que con las técnicas tradicionales. Durante los primeros días, el paciente puede experimentar algo de incomodidad, pero esta suele ser manejable con analgésicos suaves.

¿Es una técnica ampliamente utilizada en España? Aunque en algunos países se ha convertido en una técnica común, su adopción en Europa, y especialmente en España,

aún es limitada. Esto se debe a que es un procedimiento relativamente nuevo que requiere una **capacitación especializada y equipos quirúrgicos avanzados**. En definitiva, la Cirugía Unilateral Biportal Endoscópica (UBE) está marcando un antes y un después en el tratamiento de patologías de columna. Aunque su implementación todavía es limitada, especialistas como el Dr. Hugo Santos Benítez están haciendo posible que más pacientes accedan a esta técnica avanzada.



Dr. Hugo Santos Benítez
Hospital Universitario Ruber Quirón 39
C/ de Maldonado, 38. Madrid, 28006
Teléfono. 914017204
WhatsApp. 608872611
Mail. info@doctorhugosantos.com